

Conditions

Toutes ces activités sont réservées aux **VALOGNAIS**
ou aux enfants scolarisés à VALOGNES.

Inscriptions

PRISE DES RENDEZ-VOUS

à partir du **lundi 25 août** à 9 heures au **02.33.95.82.16**

Inscriptions avec les éducateurs du 1er au 5 septembre
Salle Léopold Delisle, rue Léopold Delisle

Début des activités : lundi 8 septembre

Tarifs (forfait annuel)

* Adulte : 30 €

* 2ème enfant : 10 €

* 1er enfant : 20 €

* 3ème enfant : gratuit

Païement par chèque de préférence ou à défaut, en espèces

Pièces à fournir

- ♦ Un formulaire d'inscription rempli, disponible à la Direction « Sport, Jeunesse, Vie Associative », rue Léopold Delisle ou sur www.valognes.fr
- ♦ Un justificatif de domicile de moins de 3 mois (en original) pour les adultes

Renseignements

Direction « Sport, Jeunesse, Vie Associative »

☎ 02.33.95.82.16 ou sports@valognes.fr

www.valognes.fr

Éducateur sportif ☎ 06.21.29.35.30



ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

Inscriptions uniquement
sur rendez-vous

**ACTIVITÉS
PAYANTES**



Année scolaire 2025-2026



Enfants

à partir de 4 ans



Ces activités reposent sur l'acquisition d'une culture sportive alliant le plaisir de la pratique, l'approche sportive et ludique, les rencontres et les échanges entre jeunes

BABY SPORTS

4 - 5 ans

- *Découverte ludique des activités sportives*

⇒ Sports collectifs, Sports de raquettes, Jeux d'adresse, Jeux traditionnels, Parcours de motricité

- VENDREDI de 17H00 à 17H45 - Grande salle du Complexe Marcel LECHANOINE

ÉVEIL SPORTIF

6 - 7 ans

- *Découverte ludique des activités sportives*

⇒ Sports collectifs, Sports de raquettes, Jeux d'adresse, Jeux traditionnels, Parcours de motricité

- VENDREDI de 17H45 à 18H30 - Grande salle du Complexe Marcel LECHANOINE

SPORTS DE RAQUETTES

7 - 12 ans

- *Découverte ludique du Badminton, Tennis, Speedball, Speedminton*

- MARDI de 18H00 à 19H00 - Grande salle du Gymnase Félix BUHOT

SPORTS DE BALLONS

7 - 12 ans

- *Découverte ludique des activités physiques et sportives utilisant un ballon*

⇒ Handball, Basket-ball, Volley-ball, Football, Jeux d'adresse, Sports émergents (Tchoukball, Touch-rugby, Flag ...)

- MERCREDI de 17H00 à 18H15 - Grande salle du Complexe Marcel LECHANOINE

BADMINTON JEUNES

12 - 16 ans

- *Découverte et initiation*

- MARDI de 19H00 à 20H00 - Grande salle du Gymnase Félix BUHOT

SPORTS ADO

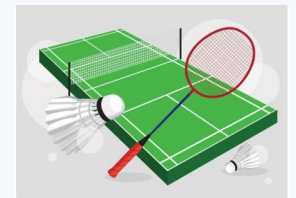
12 - 16 ans

- *Découverte ludique des activités physiques et sportives*

⇒ Sports collectifs, Sports de raquettes, Jeux d'adresse, Jeux traditionnels, Sports américains (Hockey, Baseball, Flag ...)

- MERCREDI de 16H00 à 17H00 - Grande salle du Complexe Marcel LECHANOINE

Adultes



Ces activités ont pour but de partager des moments sportifs

BADMINTON ADULTES

à partir de 16 ans

- *Initiation technique, matchs et tournois internes (simple, double, mixte)*

- MARDI de 20H15 à 21H45 - Gymnase Félix BUHOT

- JEUDI de 20H00 à 21H30 - Gymnase Félix BUHOT

MARCHE NORDIQUE

à partir de 18 ans

- *Initiation technique et découverte du Bocage Valognais (prêt des bâtons)*

- MARDI de 10H30 à 12H00

- JEUDI de 10H30 à 12H00 et de 18H00 à 19H30

- VENDREDI de 14H30 à 16H00 (créneau débutant)

Départ du Complexe Marcel LECHANOINE

« SANTÉ VOUS ACTIVE »

à partir de 18 ans

- *Destinée aux personnes voulant reprendre une activité physique en douceur (renforcement musculaire, assouplissement, ...)*

- LUNDI et VENDREDI de 12H15 à 13H30

Petite salle du Complexe Marcel LECHANOINE

