

Semaine européenne de la MOBILITÉ

du 16 au 22 septembre.



Plus d'infos sur capcotentin.fr

UN SERVICE PROPOSÉ PAR
leCotentin
 COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION



• Samedi 09 septembre

LES RANDOS RETINA

5€/rencontre, GRATUIT pour les – de 12 ans.

Accueil, inscription, restauration et animation sur place.

SPORT LOISIR :

- 14h : Rando Vélo Route (35 km / 65 km)
- 14h30 : Rando Vélo Famille (8 km)
- 14h45 : Trail + Cani Rando (9 km / 13 km / 16 km)
- 14h55 : Rando Pédestre (9 km / 13 km)
- 15h : Rando Famille (5,5 km)
- 14h à 17h : Initiation au kayak & découverte de la marche nautique
- 17h : Radio Crochet (musique)



Centre de loisir Le Becquet, Cherbourg-en-Cotentin

L'AUDAC'YEUX :

- 20h : Sophro Balade (1h)
- 20h10 : Trail (9 km / 13 km / 17 km)
- 20h15 : Rando Pédestre (9 km)

CONTACT :

lesrandosretina.fr

Facebook : Retina Cotentin



• Samedi 16 septembre

ATELIER DE RÉPARATION DE VÉLOS

VILLE DE VALOGNES - LA VALOGNAISES CYCLISTE - CAP COTENTIN

GRATUIT. 10H-16H. Tout public.

De nombreux stands autour du vélo : atelier de réparation, démonstration d'utilisation des racks à vélo sur les bus Cap Cotentin, stand d'information sur le service de location de vélos à assistance électrique Cap Cotentin, etc ...



Parking complexe Marcel Lechanoine, Valognes.

NAPO JAM

Initiations, compétitions et ateliers de skateboard.

10h-19h - Buvette et restauration sur place - Inscription gratuite - Ouvert à tous.

- 10h-12h
Initiation au skateboard ouverte à toutes et tous, assurée par des moniteurs diplômés et des bénévoles de l'association.
- 12h-14h
Échauffements & restauration.
- 14h-19h
Compétition et best tricks (meilleure figure). Village et animations pour toute la famille.



Skatepark Napoléon,
Cherbourg-en-Cotentin.

CONTACT :

Cherbourg Skate Project - JF PAIN - 0675921607
cherbourgskeatoproject@gmail.com



● Du 16 septembre au 22 septembre

LES AGENTS COMMUNAUX À VÉLO

LA HAGUE & VALOGNES

Les communes de La Hague et de Valognes proposent aux agents volontaires de la ville de se déplacer en vélo. Prêt de 5 vélos Cap Cotentin pour La Hague et prêt de 6 pour Valognes durant la semaine du 16 au 22 septembre afin de permettre aux agents de tester les VAE lors de leurs déplacements professionnels.

● DÉFI ÉCO-MOBILITÉ du 18 au 22 septembre

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DE VALOGNES Horaires d'accueil périscolaire du matin.

Chaque matin, les enfants recevront un point selon le mode de déplacement emprunté pour venir à l'école. Aux enfants d'encourager leurs parents et leurs proches à venir autrement qu'en voiture !
À la fin de la semaine, nous comptabiliserons tous les points et nous définirons l'équipe gagnante !

● Dimanche 17 septembre

VISITE GUIDÉE À BICYCLETTE

VÉLORUTION & L'OFFICE DU TOURISME DU COTENTIN

GRATUIT. 15H - À partir de 12 ans.

Inscription obligatoire à l'office du tourisme (08.05.32.02.00), 30 places maximum.

Dans le cadre des journées du patrimoine, Vélorution et l'office du tourisme du Cotentin vous invitent à **une visite guidée à bicyclette de l'ouest de Cherbourg jusqu'au Fort de Querqueville**, avec deux arrêts (à Naval Group et à la Saline).

📍 **Devant la piscine Chantereyne, Cherbourg-en-Cotentin**



• Mercredi 20 septembre

BALADE GRAND PUBLIC

VILLE DE VALOGNES - VÉLORUTION - LA VALOGNAISE CYCLISTE

GRATUIT. 18H30. Tout public.

Balade ayant pour but de faire découvrir les installations (bandes et pistes cyclables) de Valognes à vélo. Et essai des racks à vélos des bus Cap Cotentin.

 Place du Château, Valognes.

CONCOURS DE DESSIN

& Exposition sur les accueils périscolaires.

VILLE DE VALOGNES - LES FRANCAS

Dessine-moi le mode de déplacement du futur !

Dans le cadre du mercredi-loisirs du 20 septembre.

Atelier de discussions sur l'éco-mobilité.

L'objectif de cette activité sera de lancer le débat autour des questions de mobilité, de donner la parole à chacun et d'encourager les enfants à s'exprimer et à se poser des questions. L'idée est de permettre une sensibilisation à la fois pédagogique et ludique des enfants, tout en faisant le lien avec les apprentissages fondamentaux définis dans les programmes scolaires.

 Centre de loisirs Les Barbelottes, Valognes.

• Le 16 septembre & 20 septembre

DÉMONSTRATION D'UTILISATION DES RACKS À VÉLOS SUR LES BUS CAP COTENTIN !

CAP COTENTIN

 Mercredi 20 septembre - 18H30
Place du Château, Valognes.

 Samedi 16 septembre - 10H
Parking du Complexe Lechanoine, Valognes.

