

samedi 22/10

DÉCOUVERTE DU JUDO

Le Judo Club

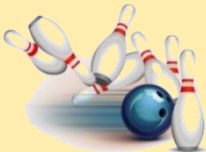
10 H - 11 H : 5 ans

11H - 12H15 : 6 - 9 ans

Salle d'arts martiaux



Planning d'activités

		lundi 24/10	mardi 25/10	mercredi 26/10	jeudi 27/10	vendredi 28/10
MATIN		ACTIVITÉ MANUELLE Marque-page en scrapbooking 10 H - 12 H 9 - 15 ans Salle Léopold Delisle 	ATELIER CUIR au Manoir du Tourp à Omonville-la-Rogue + 3 €  9 H 15 - 12 H 45 5 - 15 ans Parking du complexe ML	ATELIER CUISINE Muffins 9 H 30 - 12 H 5 - 15 ans Salle Léopold Delisle 	LOISIRS CRÉATIFS Boîte décorative 10 H - 12 H 9 - 15 ans Salle Léopold Delisle BASKET <i>La Valognaise Basket</i> 10 H 30 - 12 H 7 - 12 ans Salle omnisports G. Février	LOISIRS CRÉATIFS Tableau d'automne 10 H - 12 H 5 - 8 ans Salle Léopold Delisle 
	1 è r e S E M A I N E APRES-MIDI	 ATELIER COUTURE <i>Valognes Familles</i> 14 H - 16 H 30 8 - 14 ans Petit salle complexe ML Groupe différent chaque jour	ATELIER CRÊPES  14 H - 16 H 5 - 15 ans Salle Léopold Delisle	BOWLING à Tourlaville + 2 € 13 H 30 - 17 H 7 - 15 ans Parking du complexe ML chaussettes obligatoires 	Piscine AQUADICK de Carentan-les-Marais + 3 €  14 H - 17 H 6 - 15 ans Parking du complexe ML	
SORTIE EN FORÊT de St-Sauveur-le-Vicomte + 2 € <i>Association mycologique du Cotentin</i>  14 H - 17 H 5 - 15 ans Parking du complexe ML 		ATELIER MODÉLISME <i>RM2VO</i> 14 H - 16 H 10 - 15 ans Salle du Petit Hamel	RANDONNÉE À VÉLO <i>L'Amicale Loisirs Cyclotourisme</i>  14 H - 16 H 7 - 11 ans Parking du complexe ML	SAVOIR ROULER À VÉLO * <i>La Valognaise Cyclisme</i> 10 H - 16 H 30 9 - 11 ans Salle arc-en-ciel Présence obligatoire les 28 et 31/10 prévoir le pique-nique		
		TIR À LA CARABINE <i>La Cible Valognaise</i> 17 H - 18 H 8 - 12 ans Stand de tir	VTT/AGILITÉ - CYCLO-CROSS <i>L'Union Cycliste Valognaise</i> 14 H 30 - 16 H 30 6 - 12 ans Parking du rugby 			
		BRICOLAGE Animaux en pommes de pin 14 H - 16 H 5 - 8 ans Salle Léopold Delisle				

(*) Le **Savoir Rouler à Vélo (SRAV)** est un programme national pour devenir autonome à vélo et rouler en sécurité.

Le SRAV se déroule en 3 étapes progressives d'apprentissage :

- **Savoir pédaler** : maîtrise des fondamentaux du vélo : pédaler, tourner, freiner.
- **Savoir circuler** : découverte de la mobilité à vélo en milieu sécurisé : rouler en groupe, découvrir les panneaux du code de la route.
- **Savoir rouler à vélo** : circuler en situation réelle : apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique.



des Vacances de la Toussaint 2022



Merci de respecter les tranches d'âge

		lundi 31/10	mardi 01/11	mercredi 02/11	jeudi 03/11	vendredi 04/11
2 ^e m e S E M A I N E	MATIN	ACTIVITÉ MANUELLE Décoration d'Halloween 10 H - 12 H 5 - 8 ans Salle Léopold Delisle	 FÉRIÉ	LASER GAME à Tourlaville + 2 € 9 H 30 - 12 H 30 7 - 15 ans Parking du complexe ML	ATELIER CUISINE Animaux en fruits 9 H 30 - 12 H 5 - 15 ans Salle Léopold Delisle	BRICOLAGE Moulin à vent 10 H - 12 H 5 - 8 ans Salle Léopold Delisle
	APRES-MIDI	SÉANCE DE CINÉMA Belle et Sébastien, nouvelle génération 14 H 30 - 16 H 5 - 15 ans Le Trianon 		BRICOLAGE Miroir paille 14 H - 16 H 9 - 15 ans Salle Léopold Delisle 	ATELIER AUTOUR DE LA LAINE au Manoir du Tourp à Omonville-la-Rogue + 3 € 13 H 15 - 16 H 45 5 - 15 ans Parking du complexe ML	Piscine AQUADICK de Carentan-les-Marais + 3 € 14 H - 17 H 6 - 15 ans Parking du complexe ML
		SAVOIR ROULER À VÉLO * La Valognaise Cyclisme 10 H - 16 H 30 9 - 11 ans Salle arc-en-ciel prévoir le pique-nique		VTT/AGILITÉ - CYCLO-CROSS L'Union Cycliste Valognaise 14 H 30 - 16 H 30 6 - 12 ans Parking du rugby 	ATELIER "mosaïque romaine" Le Pays d'Art et d'Histoire 14 H - 16 H 7 - 12 ans Maison du Patrimoine	ATELIER MODÉLISME RM2VO 14 H - 16 H 10 - 15 ans Salle du Petit Hamel

