

Conditions

Toutes ces activités sont réservées aux VALOGNAIS
ou aux enfants scolarisés à VALOGNES.
Elles auront lieu dans le respect du protocole sanitaire
lié à la COVID-19

Inscriptions

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS
au 02.33.95.82.16

Du 31 août au 4 septembre 2020
Salle Léopold Delisle, entrée côté parking
Inscription gratuite
Début des activités, lundi 7 septembre 2020

Pièces à fournir

- ◆ Un formulaire d'inscription rempli et signé (disponible sur www.mairie-valognes.fr ou à la Direction « Sport, Jeunesse, Vie Associative »), rue Léopold Delisle
- ◆ Un justificatif de domicile de moins de 3 mois (en original) pour les adultes

Renseignements

Direction « Sport, Jeunesse, Vie Associative »
☎ 02.33.95.82.16 ou sports@mairie-valognes.fr
www.mairie-valognes.fr
Éducateur sportif 📞 06.21.29.35.30



**Inscriptions uniquement
sur rendez-vous**



Activités Sportives Municipales



Année Scolaire 2020-2021



Enfants

Ces activités reposent sur l'acquisition d'une culture sportive alliant le plaisir de la pratique, l'approche sportive et ludique, les rencontres et les échanges entre jeunes

BABY SPORTS

4 - 5 ans

- *Découverte ludique des activités sportives*

⇒ Sports collectifs, sports de raquettes, jeux d'adresse, jeux traditionnels, parcours de motricité ...

- VENDREDI de 17H00 à 17H45 - Grande salle du Complexe « Marcel LECHANOINE »

ÉVEIL SPORTIF

6 - 7 ans

- *Découverte ludique des activités sportives*

⇒ Sports collectifs, sports de raquettes, jeux d'adresse, jeux traditionnels, parcours de motricité ...

- VENDREDI de 17H45 à 18H30 - Grande salle du Complexe « Marcel LECHANOINE »

SPORTS DE RAQUETTES

7 - 12 ans

- *Découverte ludique du Badminton, Tennis, Speedball, Speedminton ...*

- MARDI de 18H00 à 19H00 - Gymnase « Félix BUHOT »

MULTISPORTS

7 - 12 ans

- *Découverte ludique des activités physiques et sportives*

⇒ Sports collectifs, sports de raquettes, jeux d'adresse, jeux traditionnels, sports américains (Hockey, Baseball, Flag ...), sports émergents

- MERCREDI de 16H00 à 17H00 - Grande salle du Complexe « Marcel LECHANOINE »

SPORTS DE BALLONS

7 - 12 ans

- *Découverte ludique des activités physiques et sportives utilisant un ballon*

⇒ Handball, Basket-ball, Volley-ball, Football, jeux d'adresse, sports émergents (Tchoukball, Touch-rugby, Flag ...)

- MERCREDI de 17H00 à 18H15 - Grande salle du Complexe « Marcel LECHANOINE »

BADMINTON JEUNES

12 - 16 ans

- *Découverte et initiation*

- MARDI de 19H00 à 20H00 - Gymnase « Félix BUHOT »

Adultes



Ces activités ont pour vocation de réunir des adultes pour de bons moments sportifs

BADMINTON ADULTES

à partir de 16 ans

- *Initiation technique, Matches et Tournois internes (Simple, Double, Mixte)*

- MARDI de 20H00 à 21H30 - Halle des Sports « Gilbert FEVRIER »
- JEUDI de 20H00 à 21H30 - Gymnase « Félix BUHOT »

MARCHE NORDIQUE

à partir de 18 ans

- *Initiation technique et découverte du Bocage Valognais (Prêt des bâtons)*

- MARDI de 10H30 à 12H00
- JEUDI de 10H30 à 12H00 et de 18H00 à 19H30
- Départ du Complexe « Marcel LECHANOINE »

« SANTÉ VOUS ACTIVE »

à partir de 18 ans

- *Destinée aux femmes voulant reprendre une activité physique en douceur (marche, renforcement musculaire, assouplissement, ...)*

- LUNDI et VENDREDI de 12H15 à 13H30
- Petite salle du Complexe « Marcel LECHANOINE »

