

Centre Familial et Social

6 rue Binguet
50700 VALOGNES

Téléphone : 02.33.95.82.30

Fax : 02.33.40.23.17

Email : actionsociale@mairie-valognes.fr

Heures d'ouverture :

Le lundi, mardi, mercredi, jeudi :

De 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Le vendredi :

De 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.



Centre Communal d'Action Sociale



C.C.A.S) de Valognes

Ateliers cuisine :
Et si on préparait des recettes simples ensemble?

Qu'est ce que c'est?

Le C.C.A.S de Valognes propose chaque mois aux Valognais un atelier cuisine permettant à chacun de chiner des recettes faciles à réaliser chez soi et respectant l'équilibre alimentaire.

A partir d'une liste d'ingrédients déterminée à l'avance par les participants, ceux-ci repartent avec leurs plats mijotés.

Les ateliers se déroulent dans la bonne humeur et sont l'occasion de passer un bon moment.

Pour qui?

Pour les personnes accueillies par les associations caritatives, qu'elles soient novices, amatrices ou expertes, toutes sont les bienvenues.



Dates & Horaires

Dates pour le 2^{ème} semestre 2019 :

Sous réserve d'éventuelles modifications

. Jeudi 19 septembre

. Jeudi 17 octobre

. Jeudi 21 novembre

. Vendredi 20 décembre

(avec dégustation commune le soir)

De 9h00 à 11h45

À la Maison Familiale et Rurale (M.F.R)

77 rue des Religieuses

(Parking accessible par l'Impasse Maurice Pigeon,
en face de la caserne des pompiers)

Comment participer?

- ◆ S'inscrire auprès du Centre familial et Social (coordonnées au dos)
- ◆ Apporter plusieurs boîtes alimentaires pour pouvoir