



Ville de Valognes



Activités

Sportives

Municipales



Année Scolaire 2017-2018



Enfants

Ces activités reposent sur l'acquisition d'une culture sportive alliant le plaisir de la pratique, l'approche sportive et ludique, les rencontres et les échanges entre jeunes

BABY SPORTS

4 - 5 ans

- *Découverte ludique des activités sportives*

⇒ Sports collectifs, sports de raquettes, jeux d'adresse, jeux traditionnels, parcours de motricité ...

- **VENDREDI** de 17H00 à 17H45 - Grande salle du *Complexe Marcel LECHANOINE*

ÉVEIL SPORTIF

6 - 7 ans

- *Découverte ludique des activités sportives*

⇒ Sports collectifs, sports de raquettes, jeux d'adresse, jeux traditionnels, parcours de motricité ...

- **VENDREDI** de 17H45 à 18H30 - Grande salle du *Complexe Marcel LECHANOINE*

SPORTS DE RAQUETTES

7 - 12 ans

- *Découverte ludique du Badminton, Tennis, Tennis de table, Speedball, Speedminton ...*

- **MARDI** de 18H00 à 19H00 - Grande salle du *Gymnase Félix BUHOT*

MULTISPORTS

7 - 12 ans

- *Découverte ludique des activités physiques et sportives*

⇒ Sports collectifs, sports de raquettes, jeux d'adresse, jeux traditionnels, sports américains Hockey, Baseball, Flag ...), sports émergents

- **MERCREDI** de 16H00 à 17H00 - Grande salle du *Complexe Marcel LECHANOINE*

SPORTS DE BALLONS

7 - 12 ans

- *Découverte ludique des activités physiques et sportives utilisant un ballon*

⇒ Handball, Basket-ball, Volley-ball, Football, jeux d'adresse, sports émergents (Tchoukball, Touch-rugby, Flag ...)

- **MERCREDI** de 17H00 à 18H15 - Grande salle du *Complexe Marcel LECHANOINE*

BADMINTON JEUNES

12 - 16 ans

- *Découverte et initiation*

- **MARDI** de 19H00 à 20H00 - Grande salle du *Gymnase Félix BUHOT*

Adultes



Ces activités ont pour vocation de réunir des adultes pour de bons moments sportifs

BADMINTON ADULTES

à partir de 16 ans

- *Initiation Technique, Matchs et Tournois internes (Simple, Double, Mixte)*
 - MARDI de 20H00 à 21H30
 - JEUDI de 20H00 à 21H30
 - Grande salle du Gymnase Félix BUHOT

MARCHE NORDIQUE

à partir de 18 ans

- *Initiation Technique et découverte du Bocage Valognais (Prêt des bâtons)*
 - MARDI de 10H30 à 12H00
 - JEUDI de 10H30 à 12H00 et de 18H00 à 19H30
 - Départ du Complexe Marcel LECHANOINE

« SANTÉ VOUS ACTIVE »

à partir de 18 ans

- *Destinée aux femmes voulant reprendre une activité physique en douceur (marche, renforcement musculaire, assouplissement ...)*
 - LUNDI et VENDREDI de 12H15 à 13H30
 - Petite salle du Complexe Marcel LECHANOINE



Inscriptions

Du 4 au 8 septembre 2017
aux lieux et horaires de chaque activité
Inscription gratuite
Début des activités, lundi 11 septembre 2017

Conditions

Toutes ces activités sont réservées aux VALOGNAIS
ou aux enfants scolarisés à VALOGNES.

Pièces à fournir

- ◆ *Un formulaire d'inscription rempli et signé*
(à retirer à la Direction « Sport, Jeunesse, Vie Associative »)
- ◆ *Un justificatif de domicile de moins de 3 mois (en original)*
pour les adultes

Renseignements

Direction « Sport, Jeunesse, Vie Associative »
☎ 02.33.95.82.16 ou sports@mairie-valognes.fr
Éducateur sportif 📱 06.21.29.35.30